

Согласовано:
Тренерским советом
Протокол № 4
« 15 » августа 2017г.



Утверждаю:
Директор МБУ «Спортивная школа №2»
Иваньков И.А. Иваньков.
Приказ № 212 от « 15 » августа 2017г.

ПРАВИЛА
ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА СПОРТСМЕНОВ
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА №2»

1. Общие положения

1.1. Правила внутреннего распорядка спортсменов Муниципального бюджетного учреждения «Спортивная школа №2» разработаны в соответствии с Законом РФ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007г. № 329-ФЗ, Письмо Минспорта РФ. от 12.05.2014г. № ВМ-04-10/2554 «О направлении методических рекомендаций по организации спортивной подготовки в Российской Федерации, от 12 мая 2014 г., нормативными правовыми актами в области физической культуры и спорта, распоряжений вышестоящих органов управления физической культуры и спорта, Устава МБУ «Спортивная школа №2».

1.2. Правила внутреннего распорядка имеют своей целью способствовать правильной организации работы, рациональному использованию тренировочного времени, повышению качества и эффективности тренировочного процесса, укреплению дисциплины спортсменов Муниципального бюджетного учреждения «Спортивная школа №2», далее по тексту МБУ «Спортивная школа №2».

1.3. При поступлении в спортивную школу администрация учреждения обязана ознакомить поступающих и родителей (законных представителей) с Правилами внутреннего распорядка спортсменов МБУ «Спортивная школа №2».

1.4. Вопросы, связанные с применением правил внутреннего распорядка, решаются администрацией МБУ «Спортивная школа №2» в пределах предоставленных ей прав, а в случаях, предусмотренных действующим законодательством и правилами внутреннего распорядка, совместно или по согласованию с тренерским советом МБУ «Спортивная школа №2».

1.5. Спортсменом является лицо, зачисленное приказом директора в спортивную школу для освоения программ спортивной подготовки в соответствии с Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта, в порядке поступления, перевода из другой спортивной школы, восстановления в соответствии с локальными нормативными актами.

2. Режим тренировочных занятий

2.1. Режим тренировочных занятий в МБУ «Спортивная школа №2» строится с учетом начала и окончания учебных занятий в общеобразовательной школе. Расписание тренировочных занятий составляется с учетом возможности проведения как одного тренировочного занятия в день, так и 2-х разовых тренировочных занятий в день в каникулярный период и 3-х разовых тренировочных занятий в период тренировочных сборов, летнего оздоровительного лагеря, а так же возрастных особенностей спортсменов и установленных санитарно-гигиенических норм.

Конкретная продолжительность тренировочных занятий, а также перерывов между ними предусматривается настоящим Положением, тренировочными планами по видам спорта, расписанием.

2.2. Расписание тренировочных занятий составляется в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей от 04.07.2014 г. № 41. (СанПиН 2.4.4.3172-14). Продолжительность одного часа тренировочного занятия составляет 45 минут (академический час). Начинаются тренировочные занятия с 8.00 часов и заканчиваются не позднее 20.00 часов для спортсменов, тренирующихся на тренировочном этапе (этап спортивной специализации). Для спортсменов от 16 лет и старше, тренирующихся на этапе совершенствования спортивного мастерства, занятия могут начинаться с 07.00 часов и заканчиваться не позже 21.00 часов.

2.3. МБУ «Спортивная школа №2» организует свою деятельность, как в здании спортивной школы, так и в помещениях других образовательных организаций в рамках действующего законодательства РФ.

2.4. На всех этапах спортивной подготовки после 30-45 минут тренировочных занятий предоставляется возможность (не менее 10 минут) для отдыха спортсменов и проветривания помещений. При этом сам тренировочный процесс продолжается, данное время может быть также использовано для теоретической подготовки, воспитательной работы и другой деятельности, предусмотренной программой спортивной подготовки по видам спорта.

В программе спортивной подготовки по видам спорта могут быть предусмотрены другие диапазоны продолжительности времени тренировочного процесса и перерывов с учетом специфики вида спорта, а также предусмотрена возможность перерывов для отдыха спортсменов в индивидуальном порядке или по подгруппам без прерывания всего тренировочного процесса в целом.

3. Основные обязанности спортсменов

Спортсмены МБУ «Спортивная школа №2» обязаны:

3.1. Выполнять Устав спортивной школы, соблюдать правила внутреннего распорядка спортсменов, исполнять обязанности спортсменов, возложенные на них локальными нормативными актами МБУ «Спортивная школа №2».

3.2. Добросовестно осваивать программу спортивной подготовки по видам спорта, выполнять индивидуальный план, в том числе посещать предусмотренные тренировочным планом или индивидуальным планом подготовки спортсмена тренировочные занятия, осуществлять самостоятельную подготовку к тренировочным занятиям, выполнять задания тренера в рамках программы спортивной подготовки по видам спорта.

3.3. Заботиться о сохранении и укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию.

3.4. Соблюдать дисциплину в МБУ «Спортивная школа №2». Посещать все тренировочные занятия, в соответствии с утвержденным расписанием, не опаздывать и не пропускать тренировочные занятия без уважительной причины. В случае пропуска тренировочных занятий по какой-либо причине, ставить в известность тренера.

3.5. Овладеть спортивным мастерством, практическими навыками и умениями по избранному виду спорта.

3.6.Принимать участие в спортивных соревнованиях, согласно требованиям Программы спортивной подготовки в соответствии с Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта.

3.7.Соблюдать положения (регламенты) о физкультурных мероприятиях, спортивных соревнованиях, в которых принимает участие.

3.8.Соблюдать требования инструкций по охране труда, принятых в МБУ «Спортивная школа №2», во время участия в массовых физкультурных мероприятиях, спортивных соревнованиях, тренировочных занятиях и при нахождении на объектах спорта.

3.9.Соблюдать этические нормы в области спорта. Уважать честь и достоинство других спортсменов и сотрудников МБУ «Спортивная школа №2», не создавать препятствий для спортивной подготовки другими спортсменами.

3.10.Соблюдать санитарно-гигиенические требования, медицинские требования, своевременно проходить медицинские обследования в целях безопасности занятий спортом для здоровья.

3.11.Незамедлительно сообщать тренеру о возникновении ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью для себя либо для других спортсменов, в том числе о неисправностях используемых оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях, травмах, а также о нарушениях общественного порядка при проведении тренировочных занятий.

3.12.Бережно относиться к спортивному инвентарю и имуществу МБУ «Спортивная школа №2», и нести в установленном порядке соответствующую материальную ответственность за его порчу и утрату.

3.13.Спортсменам, запрещается без разрешения администрации спортивной школы выносить предметы и различное оборудование из спортивного зала, раздевалок.

3.14.Спортсмены приходят в спортивный зал за 15-20 минут до начала тренировочных занятий. В спортивный зал заходят только в присутствии тренера. Находиться в спортивном зале и тренироваться в отсутствие тренера строго запрещается.

3.15.Соблюдать антидопинговые правила, предусмотренные ст. 26 ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ».

3.16.Соблюдать надлежащую чистоту и поддерживать порядок. В спортивном зале спортсмены должны находиться только в чистой, сменной спортивной обуви и спортивной форме.

3.17.Постоянно стремиться к повышению общей культуры, нравственному и физическому совершенствованию.

3.18.Исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными и локальными нормативными актами МБУ «Спортивная школа №2».

4. Основные права спортсменов

Спортсмены имеют право:

4.1. Осваивать спортивную подготовку по программам спортивной подготовки в соответствии с Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта, тренироваться в пределах этих стандартов, получать знания, умения и навыки соответствующие современному уровню в области физической культуры и спорта.

4.2. Выбора вида спорта.

4.3. Посещать все виды тренировочных занятий в спортивной школе, а по согласованию между руководителями и тренерами - и в других спортивных школах, и отделениях.

4.4. Получать спортивные разряды и спортивные звания при выполнении норм и требований Единой всероссийской спортивной классификации.

4.5. Пользоваться лечебно-оздоровительной инфраструктурой, объектами спорта МБУ «Спортивная школа №2», в том числе спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем.

4.6. Участвовать в спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях, и других массовых мероприятиях в порядке, установленном правилами по виду спорта и положениями (регламентами) о спортивных и массовых мероприятиях (соревнованиях).

4.7. Посещать по своему выбору мероприятия, которые проводятся в МБУ «Спортивная школа №2», и не предусмотрены тренировочным планом, в порядке предусмотренном локальными нормативными актами.

4.8. Ознакомиться с Уставом, с Программами спортивной подготовки, Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта и другими документами, регламентирующими деятельность МБУ «Спортивная школа №2».

4.9. На поощрение за успехи в спортивной деятельности, согласно с локальными нормативными актами, включение в состав спортивных сборных команд Челябинской области, Российской Федерации при условии соответствия критериям отбора спортсменов.

4.10. Бесплатно пользоваться библиотечно-информационными ресурсами, спортивной, методической базой МБУ «Спортивная школа №2», оргтехникой при проведении мероприятий, предусмотренных тренировочным процессом.

4.11. Принимать участие во всех видах тренировочного процесса, соревнованиях и массовых спортивных мероприятиях.

4.12. Обжаловать приказы, распоряжения и иные действия администрации спортивной школы в порядке, устанавливаемом законодательством Российской Федерации.

4.13. Получать дополнительные (в том числе платные) услуги.

4.14. На уважение своего человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья.

4.15. На свободу совести, информации, свободное выражение собственного мнения и убеждений в соответствии с действующим законодательством России.

4.16. Перевод в другую спортивную организацию, реализующую программы спортивной подготовки соответствующего уровня в порядке, определяемом в положении о порядке возникновения, приостановления и прекращения отношений между МБУ «Спортивная школа №2» и спортсменами и (или) родителями (законными представителями) несовершеннолетних спортсменов.

4.17. Восстановление для получения права освоения программ спортивной подготовки по видам спорта в порядке, определяемом в МБУ «Спортивная школа №2».

4.18. Осуществление иных прав в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами МБУ «Спортивная школа №2».

5. Основные права и обязанности администрации спортивной школы

Администрация спортивной школы имеет право:

5.1. Поощрять спортсменов за добросовестное отношение к тренировочному процессу, активное участие в общественной жизни МБУ «Спортивная школа №2».

5.2. Требовать от спортсменов ответственного, добросовестного отношения к тренировочному процессу, бережного отношения к имуществу спортивной школы, соблюдения правил внутреннего распорядка спортсменов.

5.3. Привлекать спортсменов к дисциплинарной и материальной ответственности в порядке, установленном Федеральными законами и локальными нормативными актами.

5.4. Принимать локальные нормативные акты.

Администрация спортивной школы обязана:

5.5. Соблюдать законы и иные нормативные правовые акты, локальные нормативные акты.

5.6. Обеспечивать безопасные условия тренировочного процесса, отвечающие требованиям охраны труда, правилам личной гигиены и антитеррористическим мероприятиям, установленные для учреждений, осуществляющих деятельность в области физической культуры и спорта.

5.7. Предоставлять представителям спортсменов полную и достоверную информацию о деятельности спортивной школы в соответствии с действующим законодательством РФ.

5.8. Создавать условия для улучшения качества спортивной подготовки с учетом требований Программ спортивной подготовки, в соответствии с Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта.

5.9. Организовать изучение и внедрение передовых методов спортивной подготовки по видам спорта.

5.10. Создавать условия для подготовки спортсменов высокого уровня.

5.11. Контролировать знание и соблюдение спортсменами требований инструкций по технике безопасности, производственной санитарии и гигиене в спорте, противопожарной безопасности и антитеррористической защищённости.

5.12. Обеспечить исправное содержание помещения, отопления, освещения, вентиляции, оборудования.

5.13. Обеспечить качественное проведение тренировочных занятий, внимательно относиться к нуждам и запросам спортсменов.

5.14. Исполнять свои обязанности в соответствии с законодательством Российской Федерации.

6. Поощрения за успехи в спортивной подготовке

За успехи в спортивной подготовке, активное участие в спортивной и общественной жизни спортивной школы для спортсменов устанавливаются следующие меры поощрения:

6.1. Объявление благодарности.

6.2. Награждение Почетной грамотой.

6.3. Награждение ценным подарком.

6.4. Направление благодарственного письма родителям (законным представителям) спортсмена.

Поощрения объявляются приказом директора и доводятся до сведения спортсмена и его родителей (законных представителей).

7. Ответственность за нарушение правил внутреннего распорядка

7.1. Дисциплина в МБУ «Спортивная школа №2», осуществляющей спортивную подготовку по видам спорта, поддерживается на основе уважения человеческого достоинства спортсменов, тренеров, сотрудников. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к спортсменам не допускается.

7.2. За не исполнение или нарушение устава МБУ «Спортивная школа №2», правил внутреннего распорядка спортсменов и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления спортивной подготовки. За не выполнение программ спортивной подготовки по видам спорта по неуважительной причине, систематические прогулы тренировочных занятий, к спортсменам могут быть применены меры дисциплинарного взыскания – замечание, выговор, отчисление из МБУ «Спортивная школа №2».

7.3. Не допускается применение мер дисциплинарного взыскания к спортсменам во время болезни, каникул.

7.4. При выборе меры дисциплинарного взыскания учитывается тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства, при которых он совершен, предыдущее поведение спортсмена, его психофизическое и эмоциональное состояние, а также мнение родителей (законных представителей).

7.5. Дисциплинарное взыскание применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения проступка и не позднее шести месяцев со дня его совершения, не считая времени болезни спортсменов.

7.6. Дисциплинарное взыскание, в том числе отчисление, может быть наложено на спортсмена после получения от него объяснения в письменной форме, кроме случаев, когда такое объяснение взять от спортсмена не представляется возможным.

7.7. За неоднократное совершение дисциплинарных проступков, спортсмен, достигший возраста пятнадцати лет, из МБУ «Спортивная школа №2» в качестве меры дисциплинарного взыскания может быть отчислен. Отчисление несовершеннолетнего спортсмена применяется, если иные меры дисциплинарного взыскания не дали результата и дальнейшее его пребывание в МБУ «Спортивная школа №2» оказывает отрицательное влияние на других спортсменов, нарушает их права и права работников, а также нормальное функционирование МБУ «Спортивная школа №2». Отчисление спортсменов осуществляется по решению тренерского совета и оформляется приказом директора МБУ «Спортивная школа №2».

7.8. Спортсмен, родители (законные представители) несовершеннолетнего спортсмена вправе обжаловать в комиссии по урегулированию споров между участниками тренировочного процесса меры дисциплинарного взыскания и их применение к спортсмену.

7.9. Отчисление спортсменов из спортивной школы возможно и по собственному желанию. В этом случае за спортсменом сохраняется право на восстановление в спортивной школе.

8. Тренировочный порядок

8.1. Тренировочные занятия в спортивной школе проводятся по расписанию согласно программам спортивной подготовки календарным планам тренировочных занятий, в соответствии с Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта.

8.2. Расписание тренировочных занятий составляется на полугодие и вывешивается за пять дней до начала календарного года. В течение года в расписание могут вноситься изменения, что отражается на информационном стенде и сайте МКУ «Управление ФК и С» МГО в разделе МБУ «Спортивная школа №2».

8.3. После начала тренировочных занятий в спортивном зале и прилегающим к ним помещениях должны быть обеспечены тишина и порядок, необходимые для нормального хода тренировочных занятий. Недопустимо прерывать тренировочные занятия, входить и выходить из спортивного зала во время их проведения.

8.4. В каждой тренировочной группе назначается староста из числа наиболее подготовленных и дисциплинированных спортсменов. Староста группы подчиняется непосредственно тренеру.

В функции старосты входят:

- наблюдение за состоянием дисциплины в группе на тренировочных занятиях, а также за сохранностью спортивного инвентаря и оборудования;
- извещение спортсменов об изменениях, вносимых в расписание занятий;
- назначение на каждый день дежурного по группе, который помогает тренеру в подготовке спортивного инвентаря и оборудования к тренировочному занятию, наведению порядка, контроль над сохранностью имущества после проведения занятий.

Распоряжение старосты в пределах указанных выше функций обязательны для всех спортсменов.

9. Порядок и правила поведения в помещениях

9.1. Ответственность за благоустройство в тренировочных помещениях (наличие исправной мебели, спортивного инвентаря и оборудования, поддержание нормальной температуры, освещения и т.п.) несет администрация спортивной школы.

9.2. В помещениях спортивной школы запрещается:

- приносить, передавать или использовать оружие, колющие и режущие предметы, взрывчатые вещества, газовые баллончики, токсические и наркотические вещества, спиртные напитки;
- использовать любые средства и вещества, которые могут привести к взрывам и пожарам;
- курение;
- распитие спиртных напитков, пива и нахождение в состоянии алкогольного, токсического или наркотического опьянения;
- загрязнение территории и помещений спортивной школы;
- применять физическую силу для выяснения отношений, запугивания, вымогательства;
- производить любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих;
- бегать по коридорам и лестницам, толкать других спортсменов, бросать друг в друга различные предметы, кричать, шуметь, употреблять непристойные выражения.

9.3. Спортсмены берегут имущество, не мусорят, пользуются местами для личной гигиены по назначению.

10. Правила поведения в раздевалках

10.1. Спортсмены снимают верхнюю одежду в раздевалке, а уличную обувь при входе в спортивный зал, в местах, отведенных под обувь.

10.2. Уличная обувь храниться в раздевалке в специальном мешке.

10.3. В карманах верхней одежды нельзя оставлять деньги, ключи, мобильные телефоны и другие ценные предметы.

10.4. В раздевалке нельзя бегать, толкаться прыгать, шалить, так как это место является зоной повышенной опасности.

10.5. Нахождение в спортивных раздевалках во время занятий запрещено.

11. Правила поведения на тренировочных занятиях

11.1. Нельзя опаздывать на тренировочные занятия, пропускать без уважительной причины.

11.2. Нельзя без разрешения тренера покидать место занятий.

11.3. Нельзя отвлекаться самому и отвлекать товарищей.

11.4. В случае нарушения этих правил тренер имеет право отстранить от занятий спортсмена.

11.5. Спортсменам не разрешается во время тренировочных занятий пользоваться мобильными телефонами и жевать резинку.

11.6. В случае пропуска тренировочных занятий, спортсмены обязаны представить тренеру медицинскую справку, о причинах пропуска и том, что они могут посещать тренировочные занятия в спортивной школе.

11.7. Спортсмены вправе покинуть место тренировочных занятий только тогда, когда тренер объявит об окончании тренировочных занятий.

12. Правила поведения в общественных местах

12.1. Во время массовых мероприятий (соревнования и так далее) спортсмены ведут себя с достоинством, скромно и воспитанно, не позорят школу и своего тренера. Не создают ситуаций, угрожающих жизни и здоровью окружающих и его самого.

12.2. Указания и просьбы тренера обязательны к беспрекословному исполнению.

12.3. Спортсмены имеют право самостоятельно возвращаться домой после мероприятий только с разрешения тренера.

Настоящие правила внутреннего распорядка доводятся до сведения всех категорий спортсменов МБУ «Спортивная школа №2», размещаются на информационных стендах и на информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».